Istituto Suore Pie Operaie dell’Immacolata Concezione

**Scuola dell’Infanzia e Primaria Paritarie “Suore Concezioniste”**

**Scuola Secondaria di I grado Paritaria “Maria Immacolata”**

Via San Giacomo, 3 - 63100 Ascoli Piceno

Tel - Fax 0736-259977 casamadre@scuoleconcezioniste.it

**Menù Invernale (novembre – marzo)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **I settimana** | **II settimana** | **III settimana** | **IV settimana** |
| **Lunedì** | Mezzemaniche al pomodoroProsciutto cottoBieta all’olio | Pennette al pomodoroFrittata zucchine gratinate | Pennette burro e ParmigianoToastInsalata | Pasta e patate (conchigliette)SpinacineCarote al vapore |
| **Martedì** | MinestroneArista di maialeFinocchi in insalata | Occhi di lupo al ragùStraccetti di manzoPatate lesse | Risotto al ragùPetti di pollo panatoFinocchi | Tortellini al pomodoroPizzaiolaPiselli |
| **Mercoledì** | Rigatoni al basilicoPolpette al sugoPurè | Risotto alla parmigianaProsciuttellaFinocchi | Crema di lenticchie e ditalucciPolpette al sugoSpinaci | Spaghetti Aglio e olioProsciutto crudo(*Per Infanzia:* cotto)Patate al forno |
| **Giovedì** | Pennette con zucchineCotoletta di tacchinoInsalata | Minestra in brodoCotoletta di tacchinoFagiolini all’olio | Fusilli al pomodoroUovo sodoZucchine gratinate | Pasta in biancoFesa di tacchinoPurè |
| **Venerdì** | Crema di ceci con risoFiletto di platessaSpinaci | Farfalle spinaci e ricottaBastoncini di PesceCarote flangè | Spaghetti al tonnoMozzarellaPatate in insalata | Risotto funghi e pomodoroFrittataInsalata |

Pane e frutta tutti i giorni.

Un giorno a settimana, in sostituzione della frutta, yogurt, gelato e dolce alternati.