Istituto Suore Pie Operaie dell’Immacolata Concezione

**Scuola dell’Infanzia e Primaria Paritarie “Suore Concezioniste”**

**Scuola Secondaria di I grado Paritaria “Maria Immacolata”**

Via San Giacomo, 3 - 63100 Ascoli Piceno

Tel - Fax 0736-259977 [casamadre@scuoleconcezioniste.it](mailto:casamadre@scuoleconcezioniste.it)

**Menù Invernale (novembre – marzo)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **I settimana** | **II settimana** | **III settimana** | **IV settimana** |
| **Lunedì** | Mezzemaniche al pomodoro  Prosciutto cotto  Bieta all’olio | Pennette al pomodoro  Frittata  zucchine gratinate | Pennette burro e Parmigiano  Toast  Insalata | Pasta e patate (conchigliette)  Spinacine  Carote al vapore |
| **Martedì** | Minestrone  Arista di maiale  Finocchi in insalata | Occhi di lupo al ragù  Straccetti di manzo  Patate lesse | Risotto al ragù  Petti di pollo panato  Finocchi | Tortellini al pomodoro  Pizzaiola  Piselli |
| **Mercoledì** | Rigatoni al basilico  Polpette al sugo  Purè | Risotto alla parmigiana  Prosciuttella  Finocchi | Crema di lenticchie e ditalucci  Polpette al sugo  Spinaci | Spaghetti Aglio e olio  Prosciutto crudo  (*Per Infanzia:* cotto)  Patate al forno |
| **Giovedì** | Pennette con zucchine  Cotoletta di tacchino  Insalata | Minestra in brodo  Cotoletta di tacchino  Fagiolini all’olio | Fusilli al pomodoro  Uovo sodo  Zucchine gratinate | Pasta in bianco  Fesa di tacchino  Purè |
| **Venerdì** | Crema di ceci con riso  Filetto di platessa  Spinaci | Farfalle spinaci e ricotta  Bastoncini di Pesce  Carote flangè | Spaghetti al tonno  Mozzarella  Patate in insalata | Risotto funghi e pomodoro  Frittata  Insalata |

Pane e frutta tutti i giorni.

Un giorno a settimana, in sostituzione della frutta, yogurt, gelato e dolce alternati.